

全国市政金杯示范工程复查验收顺利结束

10月14日至15日,全国市政金杯示范工程复查组专家领导一行五人来到我公司,对我公司申报的临沂市沂河路西外环立交桥工程进行复查。市住建局副局长陈云祥,董事长、总经理庞玉坤等陪同。

专家组查验了沂河路西外环立交桥工程实体和工程内业资料,并进行了集中汇报和反馈。专家组对工程情况给予了肯定,并提出了建议,希望公司再接再厉,创造更多的优质示范工程。

质量技术部 邵建



要闻简报

沥青厂拌热再生工艺与应用研讨会在临沂召开

10月15日,沥青厂拌热再生工艺与应用研讨会在临沂召开。此次会议由福建南方路机主办、我公司协办,来自全国各地沥青拌和研发、生产行业的专家、市政同行等近200人参加了此次研讨会。公司董事长、总经理庞玉坤出席会议并致辞,交通运输部科学研究院秦永春博士作了学术报告,并同与会人员进行了技术交流。

与会人员听取了我公司关于热再生设备的生产应用情况介绍,并在北城新区长沙路实地参观了热再生沥青混凝土的摊铺碾压,详细了解了其经济性、环保性以及临沂市场的前景。2015年7月,我公司本着节能环保、低碳经济的理念以及我市在废料循环利用领域空白的战略考虑,购置了2000型沥青厂拌再生设备。该设备利用再生技术将沥青路面铣刨下来的旧混合料,经筛分、加热、存储、计量后,按不同配比加入沥青搅拌器中,与搅拌器的原生料均匀混合,生产出的沥青混合料进行再次利用。

路面公司 王艳

公司组织2015年度新员工入职培训

10月10日到14日,公司2015年入职的37名新员工参加了为期5天的培训。董事长、总经理庞玉坤出席培训开班仪式并对新员工提出殷切希望,公司全体领导班子成员及部室、分公司主要负责人出席开班仪式。

在培训开班仪式上,董事长庞玉坤对新员工提出希望和要求:一要尽快融入市政大家庭,认真学习公司的企业文化、制度流程。二要立足本职,脚踏实地,干好工作,通过不断努力,提高本领。三要树立正确的价值观,孝敬父母,忠于企业,体现价值,奉献社会,在公司提供的平台上磨练自己,树立责任感。同时要求各单位负责人做好年轻人的培养工作,找好导师,督促员工早日成为栋梁之才。

本次培训前半部分是为期2天的内部管理培训。在内部制度培训中,相关部室单位



负责人分别就公司发展史、企业文化、商务礼仪、职能职责、人事制度、工会福利、绩效管理、安全生产常识、经营业务知识和分公司经营心得等进行了交流分享。内训结束后,

新员工们一起参观了临工大桥、沂河路西外环立交桥、双岭路立交桥、蒙山大道沂河桥、辰坤国际、西安路沂河桥、新建建材园区等代表工程。随后开展了为期两天半的素质

拓展培训,通过贪吃蛇、高空断桥、七巧板、把信送给加西亚、毕业墙等项目,熔炼了团队,激发了潜能。

人力资源部 刘晓艺

公司组织参加基层党组织书记及专兼职党务工作者培训班

10月29日,公司组织参加了市住建局举办的基层党组织书记及专兼职党务工作者培训班。市住建局党委副书记朱士泉,局党委委员、工会主席刘兴旺出席培训班并讲话。公司党委委员、副总经理沙攀峰,公司属各支部书记、专兼职党务工作者10名同志参加了培训。

培训班分别邀请了市直机关工委组织部部长张继超同志,市委党校党史党建教研部主任、教授杨建中作了党务工作基本知识讲座和全面从严治党专题报告。

朱士泉指出,基层党支部承担着教育党员、管理党员、监督党员、服务党员的任务。他要求,各级党组织在从严治党的大背景下,要全面适应从严治党新常态,履行好基层支部书记职责、抓好基层党建工作。支部书记要作为支部工作的“带头人”、“风向标”,切实增强“两手抓”的意识,切实承担起“一岗双责”的责任,使基层党支部这一级组织真正担负起对党员教育、管理和监督的职责。

办公室 马莉

公司组织重阳节茶话会

秋高气爽,人寿花香。10月21日,重阳节当天,公司邀请离退休的老干部、老职工们欢聚一堂、共度佳节,充分表达了公司对退休老同志的深切关怀。公司在领导班子里,50余名老同志出席茶话会。

茶话会上,工会主席王金诗向老同志们表示节日的祝福,介绍了公司目前的发展状况以及未来发展方向,希望老同志们继续支持公司

的工作,在保重身体的前提下,为临沂市政的发展发挥余热。多年来,公司坚持每年重阳节都组织敬老爱老活动,积极倡导“养老不养小”,对公司作出贡献的老同志给予关怀,对年轻同志严格要求,认真培养。

座谈结束后,公司领导班子成员与老同志们共进午餐,并送上了节日礼物以表敬意。

人力资源部 周静



公司组织外埠市场联合检查

10月下旬,经营公司联合财务部、质量技术部、安全生产部对外埠市场在建工程项目进行联检。

本次检查主要针对各分公司财务状况、生产管理体系、工程实体质量、现场文明施工以及工程资料整理情况进行检查。要求各分公司制定有效措施,在时间节点内完成整改并将整改情况反馈总公司。

通过检查,对外埠市场在建项目半年来的实施情况进行了全面梳理,存在的风险隐患及时纠偏,在力争规避风险的基础上,确保了项目正常运转。

经营公司 赵振明

工程建设

会“呼吸”的彩色道路亮相临沂街头

新型建材公司首次引进生态透水混凝土

近日,一款会“呼吸”的彩色道路首次亮相临沂街头。在南京路与蒙山北路交汇处工地,这款生态透水混凝土由临沂市政新型建材公司首次引进并使用,全长 150 米。

据了解,生态彩色混凝土是由小石子、高标号混凝土、掺合透水外加剂、水、彩色强化剂以及稳定剂等,经一定比例调配拌制而成的一种多孔轻质的新型环保地面铺装材料。

使用这种生态透水混凝土,能够增加城市可透水、透气面积,调节城市气候,降低地表温度,有利于缓解城市“热岛现象”;充分利用雨雪降水,增大地表相对湿度,补充城区日益枯竭的地下水资源,发挥透水性路基的“蓄水池”功能;改善城市地表植物和土壤微生物的生存条件,调整生态平衡;能够减轻降雨季节道路排水系统的负担,降低暴雨对城市水体的污染;吸收车辆噪音,创造安静舒适的生活和交通环境;雨天防止路

面积水和夜间反光,冬天不会在路面形成黑冰,提高了车辆、行人的通行舒适性与安全性;大量的空隙能吸附城市污染物粉尘,减少扬尘污染;还可根据环境及功能需要设计图案、颜色,与周围环境相协调。

近年来,新型建材公司专注于新材料的开发应用,



先后开展了预制方涵等新材料、新工艺的研究,始终引领我市建材行业趋势,此次引进的生态透水混凝土项目,通过在南京路示范亮相后,这种会“呼吸”的彩色路面有望在临沂大规模推广,为营造一个优美、健康、生态的海绵型城市发挥积极作用。

新型建材公司 李 娜

费县探沂镇阳光热力供热中心供水一标段工程进入收尾阶段

10 月 12 日,由我公司承建的临沂市费县探沂镇阳光热力供热中心供水一标段工程主体顺利完工。截至 10 月 28 日,工程累计完成沟槽开挖 4390 米,管道铺设焊接 4050 米,混凝土包封 870 米,公路顶管 1 处,共计完成总工程量的 95%, 进入收尾阶段。

施工期间,管线沿途板材

厂、国营林场及农田拆迁一直阻碍工程进度。为保证工程正常运作,项目部人员积极主动与沿途厂家、当地村民沟通、协商,采用开挖土方就地修筑施工便道、合理安排分段施工等方式,尽可能的方便商户、居民的日常生活。

临沂城西部供热中心供水管道工程始于三南尹橡胶坝右岸,穿祊河右岸向南穿

327 国道至一规划路,沿该路南侧向东至一小涑河支流,沿该支流右岸向东南穿 229 省道后,至供热中心项目北侧一混凝土,穿该混凝土路后沿该路南侧向东到达供热中心。该工程完工后可减少厂房气体排放,为西部大气污染扬尘治理工作做贡献。

二公司 申兰根

临沂中心城区排水工程施工二标段开工

10 月 23 日,由我公司承建的临沂中心城区排水工程施工二标段正式开工建设。该工程为 2015 年临沂中心城区亟需实施排水工程施工二标段,包含临西十一路、平安路、开源路和水田路共四个排水工程,工期为 30 天。

工程中标后,北斗公司立即组织分管副经理、质量安全科、生产科及项目人员进行了第一层交底。开工前,项目人员提前进入状态,每天早 7 点准时召开晨会,进行道路区段及工作内容分工、图纸会审、道路封闭资料、前期开工资

料准备等各项工作。现所有施工道路现场已根据施工需要完成围挡封闭,相关指示标志牌已按要求布置到位。同时各道路区段在业主的协调下做好现场清理工作,进行临时设施的建设,周转材料、施工机械及部分施工材料等也陆续组织进场,各项工作如期进行。

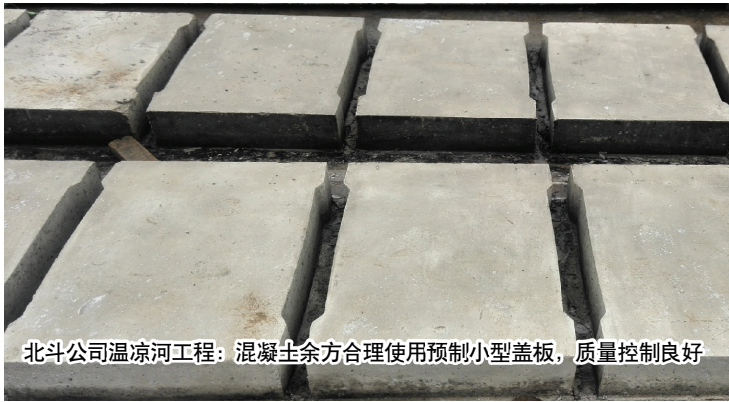
截至目前,平安路累计完成破除雨水管道路面 100 米,开挖完成雨水管道 100 米,占总工程量的 30%。水田路已完成临时防护建设,累计完成雨水管道沟槽开挖 350 米,污水

管道沟槽开挖 350 米,完成量占总工程量 20%。临西十一路累计破除雨水管道混凝土路面并外运渣滓 1900 米,污水管道路面并外运渣滓 1900 米,累计完成总工程量的 15%。

因工程紧任务重,各项目都组织了两个施工队,白天和晚上交替进行,争取在规定时间内保质保量完成任务。临西十一路和水田路因封闭道路沿路部分商铺受影响,导致工程受阻进度较慢,项目负责人紧急联系相关方做好协调工作,避免耽误工程影响施工进度。

北斗公司 周成信

寻找闪光点



北斗公司温凉河工程:混凝土余方合理使用预制小型盖板,质量控制良好



北斗公司温凉河两岸滨河路道路工程:安全文明施工措施良好

技术交流

在近期沂河路西外环立交桥工程申报省市政金杯、全国市政金杯、泰山杯等创优评审中,评审专家对工程资料提出较多意见。为避免以后的工作中重复出现类似的问题,现将需要注意的事项作简要总结,与大家交流。

- 1、钢筋原材进场数量、合格证、检验报告、复检报告均应有盖章、签字,且数量、规格、出厂日期、供应商对应一致。原件存放于何处应有盖章,并注明保管人。
- 2、锚具、钢绞线、波纹管等材料按规范要求的抽检数量进行复检,进场记录、合格证、复检报告的规格和数量应符合。
- 3、建设部管辖下的市政桥梁工程中,国标对支座进场复检没有硬性要求,具体可参照省标要求。经甲方、设计、监理同意的情况下可不作复检,但必须有供应商出具的出厂检验报告原件。

浅谈施工资料技术总结

- 4、标养试块时间 28 天,同养试块应根据现场实际施工时间进行检验,如:箱梁预应力张拉前,应对同养试块进行检验,以判断是否符合强度要求(实际施工中往往自行检验不留书面报告,此处应有检验报告和记录,但不需要评定)。
- 5、混凝土强度评定表应对不同施工部位或工序分别评定,同养试块强度可以不进行评定,监理应签字确认评定结果。
- 6、见证记录应加盖见证人章,见证封样有见证编号,或经建设单位书面文件委托见证人。

- 竣工资料汇总时应有见证汇总表。
- 7、施工过程记录表按照规范表格详细记录。如:混凝土浇筑记录,应在施工时手写记录,除商品混凝土配合比部分空格外,其他部位不允许空格,试验单编号与同部位混凝土试块抗压强度报告编号相符,试块留置编号与实际留置试块对应;预应力张拉记录表,应体现张拉时混凝土强度,与试块抗压强度报告对应。
 - 8、检验资料引用规范应与记录中注明的规范、施工方案中

- 列出的规范名称、版本保持一致。检验批验收记录表监理验收意见应有数据抽检,不能只写“符合要求、同意验收或合格”。
- 9、施工日志应由施工员记录,记录内容包括时间、人员、天气、施工记录、材料机械进场及使用、试验检测数量及结果、质量安全检查及整改、会议、计划及总结和需要处理的问题等。原则上不应该有空格,空格部分应画一道斜线。其中施工记录部分,应分条目记录每个施工工序一天的进展及出现的问题(问题一

- 般不记),成品半成品的保护情况。书写字迹工整、清晰,不要涂改,当日的施工内容与施工记录表、技术资料日期对应。
- 10、竣工资料整理应按三级目录分别归类,签字、盖章、编码齐全、完整。
- 目前,最新版施工技术文件管理规定未出版,市政工程施工管理、施工记录、质检、试验资料所用表格按照建设部文件《市政基础设施工程施工技术文件管理规定》(城建[2002]221 号),资料表格详见规定。单位工程、分部工程、分项工程和检验批验收标准及规定,详见市政基础设施工程常用验收规范:《城镇道路工程施工与质量验收规范》CJJ1-2008;《城市桥梁工程施工与质量验收规范》CJJ2-2008;《给水排水管道工程施工及验收规范》GB 50268-2008。
- 公司 宋仕芬

文化引导

情感凝聚

事业激励

制度规范

新员工心声 >>>



汗水折射阳光 团队铸造辉煌

树木蓊郁繁密，是因为每片叶的颤动；江河波澜壮阔，是因为每滴水的凝聚；高峰白雪皑皑，是因为每片雪的凝结；企业蓬勃发展，是因为每位成员的团结。

为期三天两夜的培训里，“团队”这个词深深地烙印在了每位成员的心中。拓展训练的所有项目，都需要每位成员的倾力参与。我们每个人都像组成水桶的木条，缺一不可。而决定水桶盛水量多少的木板，不在于最长的一块，而在于最短的一块。这就要求团队的每位成员，都要提高自身素质和责任意识，为了团队的成功时刻准备着。

令我印象最深刻的项目，就是我们的结业挑战：在不借助外力的情况下，协作徒手攀爬 4.2 米高的垂直铁墙，没有任何辅助物，在三十分钟的时间内所有成员完成攀登。团队一共 33 名成员，其中 6 名女队员。挑战开始前，望着高耸光滑的铁壁，我的内心充满恐惧和怀疑，甚至觉得是不可能完成的。

项目开始之前，我们进行了分工。四位男生主动请缨担任“人梯”，还有几位男生负责帮拽和收尾工作。计时开始的时候，所有成员都迅速分为两排开始攀爬。几名身手灵活

的男生已经踩着“人梯”爬上了铁墙，伸出双臂开始迎接攀爬的队友。我的脚下踩着队友坚实的双肩，手腕被上面的队友紧紧锁住，在众人的帮助下，一向不善运动的我，竟然成功攀登了 4.2 米高的垂直铁壁！在众人的齐心协力下，团队所有成员竟然仅用四分多钟就顺利完成了攀登！

望着“人梯”队友红肿、淤青甚至擦破的双肩，狼狈不堪的队服和额角的汗水，我的鼻子酸酸的，热泪霎时滚落。这个时候，我才真正觉得我们是“家

人”，是战友，是这个集体微不足道却必不可少的一份子，团队的力量让我们战无不胜，团队的力量让我们创造了奇迹！

汗水折射阳光，团队铸造辉煌。这次拓展训练，我收获了友情、亲情、战友情。学会了感恩、责任、进取和自信。在今后的工作岗位中，我必将铭记自己的职责，铭记自己是团队的一份子，用最真诚的心和最积极的态度，迎接未来的每个挑战！

路面公司 刘海晨



临沂市政 我之骄傲

在入职培训中感触最深的是公司的历史和企业文化，庞总亲自讲述了公司的发展史，并教导我们一定要融入公司，立足本职工作就是立足机遇，要遵从孝敬父母、忠于企业、体现价值、奉献社会的观念。一个公司如果没有一个它坚持的企业文化和核心理念，必定不能长久地发展下去，必定会在社会发展的浪潮中被淘汰。正是这种优秀的企业文化不断地给每位市政家人提供养分，让

我们更好的成长。

在听过总公司办公室、绩效办、工会和人力资源部的职能和一些相关知识时，我更深层的了解了公司的办公制度，体会到了绩效管理的重要性，所谓“无规矩不成方圆”，一个先进的工作团队必然得有一套先进的管理制度。参观各个项目分公司场区结束后是为期两天半的素质拓展训练。这些项目大大提高了我自身的各项工作能力，并明白在今后的工作中一定要

遵从以下几点：

领导下达什么工作任务就要执行什么工作，并及时做出反馈；开始一项工作前要进行周密的计划，并在工作中严格遵守计划；团队的力量是无穷的，团队的所有人团结在一起，没有什么任务是不能完成的；经常能够换位思考，站在不同的角度思考问题；在工作中不给自己设限制，挑战自我，相信自己，没有什么任务是不能完成的；规划好时间，不论工作中，还

是工作以外的时间都不能浪费；做事不能急于求成，要注重每个细节，稳中求胜；无论什么时候心中都要充满正能量。

通过这次培训，让我更深层次的体会到了市政的铁军精神，也让我觉得选择这个工作是自己人生中最正确的一个决定，能与这样一支积极进取的团队携手并进，让我感觉无上光荣。千言万语汇成一句话：作为临沂市政的一员，我骄傲！

辰坤置业 徐云凤

坚定信念 磨练意志

时光如梭，两天半的公司内训和两天半的野外拓展训练一眨眼就

结束了。培训第一天，庞总为我们作了开场致辞，向我们这些新员工提出了十六个字：“孝敬父母，忠于企业，体现价值，奉献社会”。让我们明白，在做好本职工作的基础上，立足本质，才能为临沂市政这个大家庭创造更多的价值，最终实现自己的人生价值。之后，总公司各部室领导、各分公司领导为我们详细解读了公司的规章制度、福利待遇、各分公司的职责等，帮助我们详细了解了公司的基本框架和工作流程。我们还参观了公司代表性的项目，视觉上的冲击，让我们更加直观的感受到了公司工程实力的强大。

而让我印象深刻的是之后两天半的素质拓展训练，通过这次拓展训练，增强了我们的团队凝聚力和团结协作的能力，进一步融入了临

沂市政这个大家庭，帮助我们增强了做好自己工作的能力和信心。我真正体会到了小到

一个组织，大到整个社会，成员之间只有优势互补、密切合作，才能走向成功，才能达到 1+1 大于 2 的效果，真正体会到了什么是团结的力量。

有个词叫“学以致用”，我相信每一个人体验完了、震撼完了，都从拓展中得到了或多或少的启发，但我们是否真正把拓展中的精神和启示运用到实际的生活和工作中去，还需要一个更长的磨练时间。所以我们一定要坚定信念，不断地磨练自己的意志，不断发展，向着人生更高的目标前行。

相信

在多年以后，当我们拿起照片和结业证书的时候，回想这一次拓展训练，也能忆起这一幕幕画面，有欢笑，有泪水，有感动，有成长。愿大家在同一片天空下，共同努力，共创临沂市政的美好未来！

辰坤置业 李 晨



向着目标迈进

通过几天的培训，有几点感受最深：

第一、分层管理、明确领导极其重要。每个人的岗位职责确定之后，各司其职，有利于明确责任，发挥个体的主观能动性，既知道自己应该做什么，又思考怎样做好，做事要先做计划，再开展行动。

第二、要竭尽所能发挥好岗位作用，岗位优势，从而影响团队集体的进步。要加强沟通和信息共享，相互配合和协调，形成力量的整合才能完成共同的任务。

第三、在工作中，不要为表面的现象所困扰，有些困难其实是主观的臆想，需要你的耐心和智慧，通过分析、判断，充分了解它的本

质，通过组织、协调达到目标，通过沟通交流，才能建立多赢的局面。

第四、发挥团队精神，思想必须高度统一，合理地利用人力物力资源去完成任务。团队的每一位就像是战场上的战士，面对困难要想尽一切办法去战胜它，敢于面对挑战，永不退缩。

经过这次拓展训练深深地感受到了团队精神和奉献精神是如此的重要，在困难面前要想尽一切办法去完成每一项任务，用心去领会，用实际行动去践行，不向困难低头，勇往直前，向更高、更远的目标迈进！

众信商砼 邢 健

走好未来的每一步

从 3 月 23 日进入检测公司已经有 6 个多月的时间，结束实习期，成为一名正式员工之际，非常荣幸能够参加这次新员工培训。5 天的时间过得很快，5 天的时间里在学习公司文化、制度的同时，也参悟到许多人生的哲理，这些都将成为自己人生宝贵的财富。

实习期我已融入公司，接下来需要做的就是尽职尽责踏实走好每一步，在本职工作中尽快成长。希望我的努力能够成为父母的骄傲，为企业作出应有的贡献，体现个人价值，积极奉献社会。

通过学习，了解了公司的企业文化、绩效管理制度、各项福利制

度。同时也反思了自己应该如何做好本职工作。“细心”：每一个试验，每一份报告都要做到零失误；“责任”：做一个有责任心的人，遇到问题不躲避，勇于去承担责任，敢于寻求解决问题的方法；“创新”：积极培养创新思维，投入到创新工作中来；“执行力”：做为员工，要努力完成领导安排的各项任务；“团队”：1+1>2 的社会中，要学会与他人的合作，发挥个人优点，共同完成企业目标。

这次培训给我力量，给我感动，在这种力量与感动中会走好未来的每一步。

检测公司 王 艳

职工文苑 >>>

让工作充满乐趣

前阵子读过一个故事：“有一位年轻的公共汽车售票员，别人一眼就可以看出他非常不喜欢这个职业，懒洋洋地招呼，爱理不理地售票，时不时抬手看看手表，然后满目无聊地看着手表。”这个故事说明：如果把工作当成是一件苦差事，似乎是一种折磨。

人常常会有这种感觉，在做自己喜欢的事情时，很少感到疲倦。比如假日里逛街，整整逛了一天，即使一件东西也没买到，可你一点也不觉得累，为什么？因为逛街是你的兴趣所在，从逛街的过程中你享受到了快乐。

那么，如何使自己的工作充满乐趣呢？首先，我们要“干一行，爱一行”，要热爱自己的工作，对工作充满激情，还要有一个端正的工作态度，这也是做好一切工作的前提；其次，对工作要富有极强的责任心、事业心、荣誉感和使命感，认真完成领导下达的工作任务；再者，就是要时刻怀着一颗感恩的心，无论人对事，都尽量的一些微笑，因为你的一个微笑是一种关怀，是一份理解，是一份尊重。

工作是生活的一部分，每个人都需要去做一些事情，去面对工作中的点点滴滴，这是一件很简单的事情。所以，我们应该在辛苦的工作中寻找乐趣，让自己充实的工作，那样才会在工作中发光发热，更好的展现个人能力。

如果人生是一个忙碌的大舞台，那么工作就是这舞台上的一出戏，没有彩排，每一天都是现场直播，要想收到最好的效果，就要看

我们是以怎样的心态去演绎。如果人生是一个漫长的旅程，工作是旅程中必不可少的内容，占据了生命三分之一的时间，要想这三分之一的时间更有意义，就要看我们是以怎样的心情欣赏旅程中的风景。

要学会从工作中获得乐趣，以一颗感恩的心善待工作，用心工作、努力工作，这样才能充分发挥个人潜能，在工作中实现人生的价值。

六公司 李 磊



初为人父

夜幕来临，儿子静静地进入了梦乡。我坐在床前，透过窗遥望天际，苍穹中点点星光，明亮儿子清澈的深眸，侧头望着儿子甜甜的睡姿，心中不由滋生出初为人父的那份既酸又甜的感受。

十月怀胎，等待的过程太过漫长。与天下的父母一样，喜悦伴随着担心，孩子健康吗？五官端正吗？漫长的怀胎路途顺利吗？诸多的问

题在脑海中盘旋，一遍又一遍……

至此我顿悟，怀胎十月，既是孩子在母体中慢慢成长的过程，又是年轻的夫妻成为父母之前的准备过程，时间短则太过突然，时间长又过于折磨人心。望着妻子一天天隆起的腹部，期待与孩子相逢的心，也就更加迫切。

站在产房外，坐立不安焦急的等待。两个小时后，妻子和儿子一同

被推出产房。儿子睡的香甜，妻子的面色非常憔悴，但依旧给我做了一个剪刀手。助产大夫说，妻子非常勇敢。平时，一直觉得妻子的剪刀手很幼稚，但是那一刻，这个手势却震撼到了我。看到孩子的瞬间，内心充满着喜悦，因为此时的我，已经是一个真正意义上的父亲了，肩负着义务和责任的父亲。

初为人父，才可以体会到母爱爱里包含的爱与欢喜、忙乱与牵挂。“养儿方知父母恩”，未曾生儿育女的人永远无法体会做父母的爱有多伟大。

二公司 刘 金

一碗馄饨

某一日，母亲说找到一家好味道的馄饨馆子，便全家人上了车，一路跑到地方。店铺门前许多人排着队。馄饨个头比家里包得要大一些，一个个饱满地躺在鲜汤里。早已饥肠辘辘的我连吞下几个馄饨，端起碗来大喝了一口汤，一线热流从嗓子眼儿直落到胃袋里，安心地扩散开来。一碗馄饨，在这个初寒的夜晚，暖和了胃，也暖和了心。

这时，母亲将自己碗里的馄饨拨了一半到我碗里来：“我吃不下这么多，你吃了吧！”对母亲的饭量早已习以为常的我，理所当然似的接过来，继续狼吞虎咽。眼看着碗里的馄饨没剩几个，父亲又将自己碗里的馄饨拨了一部分给我：“这馄饨太多，我也吃不了。”

我一愣，抬头看看父亲，苍老早早地在他的须发脸上刻下深深的痕迹。头发虽然没秃，也只勉强地遮盖得住，灰白斑驳间，窘迫地露出几绺头皮颜色。想到这里，心里有一股东西涌上来，再也说不出话来，只顾低头吃馄饨，遮掩了眼中的泪花。

在我长身体最快的那几年，每

顿饭家里总是买五个大馒头，一个是母亲的，剩下的我和父亲一人两个。母亲往往只吃得半个多一点，于是剩下半个大多就进了我的肚子；父亲的胃口却一直很好，那几年餐桌上的菜，炒再多也难剩下。

是从什么时候开始呢？我努力地思索着。求学加工作，十几年来倒有一半是在外地，最近几年回家，在家吃饭的时候也没有注意过这些，等我注意到的时候，母亲晚上只能喝一小碗她最爱喝的稀饭，吃上一个煎饼。可是父亲呢？父亲是从什么时候开始，连一碗馄饨都吃不下了的呢？

大概在我没有注意的时间缝隙中，父亲和母亲已经慢慢地老去，如同我们大家的父母一样。斗转星移间，他们的头发已经花



白，看书和手机都要戴上老花镜，每天睡得越来越早，做一点体力活就会累得不行。你会发现，他们已经没有小时候那么高大，这个家的顶梁柱，已经成了你自己。

当我收回思绪，把所有的馄饨都扫荡完毕时，外面华灯初上。天上一轮明月，与我小时所见，并无什么变化。

但我心里知道什么变了，也明白了，要怎么做下去。

六公司 陈 辰



心灵感悟

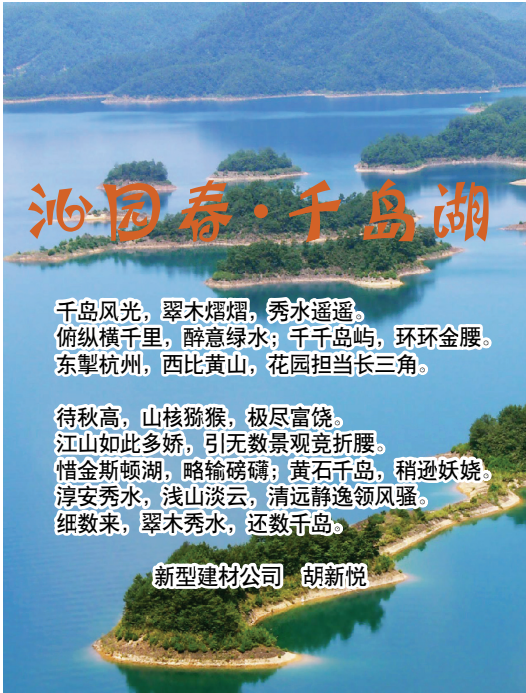
身累，是一种充实；心累，是一种空虚。无论是主动地追求，还是生活所迫，劳累都是为目标奋斗的结果。有目标并为之奋斗，这就是人生的一种充实。不管是生活的重压，还是心的迷失，心累都是因为心无所依，这便是一种空虚。人，不怕身累，就怕心累。永远给自己一个目标，无论大小，让自己能展翅飞翔。

也许现在的自己还有些力不从心，但时刻提醒要做一个真实的自己，不管别人如何待你，对每一个人微

笑，自己心情就会很好。一个人的好时日长了别人自会看到，你只需对别人友善，自然会有人赞赏你，你会慢慢发现，正在走向最好的自己。当你意识到自己的成长和种种变化时，你便遇见了成长后的自己。但仅仅是岁月的流逝未必会造就最好的自己，最好的自己需要自己有意地向着所追求的方向去规划自己。

给自己一个鼓励，加油！

新型建材公司 蒋水龙



生活需要感动

我们的时代在高速运转，可生活却越来越机械化，人们不约而同地用冷漠来武装自己，认为这是一种保护色。可是，没有人情味的的生活岂不是太乏味了，生活中需要更多的感动来融化我们。

生活需要感动，在你生病的时候，有家人为你端上温暖的热汤，为你递上苦苦的药，对你嘘寒问暖，你就拥有了一种感动，一种比药剂还神奇的感动。

生活需要感动，不管是有繁忙工作的人，有紧张课业的人，生活无忧的人，生

活困难的人，他们的生活都需要感动，因为他们的心灵都渴望温暖。

世界上有两种人，一种是为别人讲故事的人，另一种是成为故事中的人。这犹如生活，万物总在无时无刻地感动着它，而它也正无时无刻地感动着万物。

花儿因为感动雨露赠予她的恩泽而开得更好，小树因为感动大风与自己长年相伴而长得更壮，人不也应该因为感动而生活得更快乐，更自由，让生命更精彩，更有活力呢？

六公司 王 欣

创
造
精
品

服
务
社
会